

ABSTRAK

TINGKAT PERILAKU *PHUBBING* PADA GENERASI Z

(Studi Deskriptif pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling
Universitas Sanata Dharma Yogyakarta Angkatan 2021)

Talita Katrin Watulangkow

Universitas Sanata Dharma

Yogyakarta

2023

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan, (1) mendeskripsikan tingkat perilaku *phubbing* pada generasi Z mahasiswa program studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Yogyakarta angkatan 2021, serta (2) mengusulkan topik kegiatan kepada program studi Bimbingan dan Konseling berdasarkan capaian skor item yang masuk dalam kategori tinggi.

Kuantitatif deskriptif menjadi metode penelitian dalam penelitian ini. Subjek penelitian merupakan mahasiswa program studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma angkatan 2021 yang masuk dalam kelompok generasi Z dan sebanyak 103 mahasiswa menjadi responden. Tingkat perilaku *phubbing* pada generasi Z yang ditinjau dalam penelitian ini berdasarkan pengembangan dari *Generic Scale of Phubbing* dengan aspek yaitu, *nomophobia*, konflik interpersonal, isolasi diri, dan pengakuan masalah. Dalam penelitian ini teknik pengumpulan data, dilakukan secara langsung menggunakan angket kuisioner sebanyak 52 item. Terdapat 39 item valid, dengan indeks reliabilitas *Alpha Cronbach* sebesar 0,894.

Hasil penelitian mengungkapkan bahwa: (1) tidak terdapat mahasiswa yang memiliki tingkat perilaku *phubbing* yang sangat tinggi, 1 mahasiswa (1%) memiliki tingkat perilaku *phubbing* dalam kategori tinggi, 26 mahasiswa (25,2%) memiliki tingkat perilaku *phubbing* dalam kategori sedang, 58 mahasiswa (56,3%) memiliki tingkat perilaku *phubbing* dalam kategori rendah, dan 18 mahasiswa (17,5%) memiliki tingkat perilaku *phubbing* dalam kategori sangat rendah. Hasil ini menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa angkatan 2021 memiliki tingkat perilaku *phubbing* yang rendah, mereka memiliki kepedulian dan fokus yang terarah pada komunikasi yang sedang berlangsung dengan orang lain, tanpa *smartphone* sebagai distraksi. (2) Berdasarkan hasil penelitian tersebut diusulkan beberapa kegiatan kepada program studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Yogyakarta antara lain: konseling individu dan *stadium generale* dengan topik seperti, “*Phubbing* dan Ikatan Sosial pada Generasi Z”, “*Phubbing*: Memahami Psikologis dibalik Maraknya Penggunaan *Smartphone*”, “*Phubbing*: Tantangan Komunikasi Antarpribadi di Era *Digital*”.

Kata kunci: *phubbing*, generasi Z

ABSTRACT

LEVEL OF PHUBBING BEHAVIOR IN GENERATION Z

(Descriptive Study in Students of The Guidance and Counseling Study Program at Sanata Dharma University Yogyakarta Class of 2021)

Talita Katrin Watulangkow

Sanata Dharma University

Yogyakarta

2023

This study was conducted with the aim of, (1) describing the level of phubbing behavior in Generation Z by students of the Guidance and Counseling study program at the Sanata Dharma University of Yogyakarta, class of 2021, and (2) proposing activity topics for the Guidance and Counseling study program based on the highest score of the item scores.

Descriptive quantitative is the research method in this study. The subjects of this study were students of the Guidance and Counseling study program at the Sanata Dharma University class of 2021, who are included in Generation Z and 103 students became respondents. The level of phubbing behavior in Generation Z reviewed in this study is based on the development of the Generic Scale of Phubbing with aspect nomophobia, interpersonal conflict, self-isolation, and problem acknowledgment. The data collection techniques were carried out directly using a 52-item questionnaire. There are 39 valid items, with a Cronbach Alpha reliability index of 0,894.

The result of the study revealed that: (1) there are no students who have very high level of phubbing behavior, 1 student (1%) has a level of phubbing behavior in the high category, 26 students (25,2%) have a level of phubbing behavior in the medium category, 58 students (56,3%) have a level of phubbing behavior in the low category, and 18 students (17,5%) have a level of phubbing behavior in the very low category. The results indicate that the majority of students from 2021 have low levels of phubbing behavior, they have a concern and directed focus on ongoing communication with others, without smartphones as a distraction. (2) Based on the results of the study, several activities are proposed for the Guidance and Counseling study program at Sanata Dharma University in Yogyakarta, including individual counseling and stadium general with topics such as “Phubbing and Social Bonds in Generation Z”, “Phubbing: Understanding the Psychological Aspects behind the Rise of Smartphone Use”, and “Phubbing: Interpersonal Communication Challenges in the Digital Era”.

Keywords: *phubbing, Generation Z*